

# Igrica "Plavi kit"

Igrica "Plavi kit" koja se iz Rusije raširila po celom svijetu, stigla je i u BiH, a navodi tinejdžere i djecu na opasne zadatke i samopovređivanje, a na kraju i samoubistvo.

- Svaki zadatak moraš marljivo ispuniti i niko ne smije znati ništa o tome. Kad završiš zadatak, pošalješ mi fotografiju. I na kraju igre, umreš. Jesi li spremna? - riječi su kojim se maloljetnici uvode u svijet "samoubilačke" onlajn igre "Plavi kit".

Ova opasna igrica koja funkcioniše tako da djeca na mejl ili na svoj profil na nekoj društvenoj mreži dobiju link koji ih vodi u početak začaranog kruga. Radi se o online izazovu u sklopu kojega se maloljetnici ohrabruju da izvrše samoubistvo učestvujući u online igri. Igra se mrežama dijeli pod oznakama (hashtagovima) kao što su "plavi kit", "more kitova", "u igri sam", "probudi me u 4:20", "F58" i drugi.

Naime, "Plavi kit" potom počne da postavlja zadatke koji se moraju ispuniti da bi se napredovalo u igrici, a oni, iako isprva deluju naivno i besmisleno, ubrzo postaju sve agresivniji.

Naime, igrica tjera djecu i tinejdžere koji je igraju da se samopovređuju tako što će nožem rezati po rukama, a potom i podijeliti tu krvavu fotografiju.



U svijetu su zabilježeni slučajevi samoubistva zbog ove igrice, jer onaj ko pokuša da prestane da je igra ili da je obriše počinje da dobija preteće poruke.

Anonimna osoba nagovora na sudjelovanje u igri i prvo je riječ o 'jednostavnim' zadacima poput crtanja kita, ali oni postaju sve morbidniji. Gledanje horora, buđenje u ranim jutarnjim satima, samoranjavanje te izbjegavanje razgovora s prijateljima i obitelji samo su neki od primjera koje navode strani mediji. Svi koji izvrše svih 50 zadataka dolaze do kraja igre – samoubistva.

Ako osoba odluči izaći iz igre počinju stizati prijetnje koje su najčešće vezane uz smrt njegovih roditelja.

Ime igre navodno dolaze od pjesme ruskog rock-benda Lumen. Uvodne riječi pjesme su 'Zašto vikati kada niko ne čuje', a u spotu je prikazan plavi kit koji se ne može probiti kroz ribarsku mrežu.

### ***SAVJETI ZA DJECU: Potraži pomoć odraslih***

Razmisli o odraslim osobama u svojoj okolini u koje imaš povjerenja i kojima se možeš obratiti za pomoć. To su najčešće roditelji, rođaci, učitelji, profesori, stručni saradnici u školi (psiholog, pedagog) odgajatelji, roditelji nekoga od tvojih prijatelja i tako dalje. Razgovaraj s odraslom osobom o tome šta te zanima ili muči.

Važno je reći i da ovaj izazov uključuje prijetnje i ucjene što predstavlja i oblik nasilja na internetu, a anonimni počinitelji mogu smatrati da za takvo ponašanje neće snositi posljedice.

Upravo zbog ovih ucjena djeca mogu misliti da su primorana provesti izazov do kraja jer će u suprotnom nepoznata osoba nauditi njima ili njihovim roditeljima. Baš zato je važno da se o ovom izazovu priča i da mladi to ne drže za sebe. O ovakvim slučajevima stoga je potrebno obavijestiti policiju i administratore društvenih mreža te je važno da mladi razgovaraju s odraslim osobama.

Dakle, savjet glasi: Ako ste slučajno čuli nešto o ovoj igri – nemoj to držati za sebe i bojati se. Reagiraj tako što ćeš prijaviti slučaj policiji ili nekom starijem (učitelju, profesoru, roditeljima).

## **SAVJETI ZA RODITELJE: Kako razgovarati s djetetom?**

Kao za većinu stvari u životima djece i mladih, odnos s roditeljima od iznimne je važnosti. Pristupite otvoreno svom djetetu. Pitajte ga je li čulo za ovakve igre i aplikacije. Razgovarajte i raspravljajte o njima. Potaknite djetetovo kritičko mišljenje. Objasnite mu razne štetne utjecaje takvih aplikacija i ponudite mu neke druge sadržaje.

Promatrajte svoje dijete – roditelji mogu primijetiti da dijete skriva ruke zbog porezotina, da noćima ne spava i ni s kim ne razgovara, da je uznemireno i da se osamljuje. Ako saznate da je vaše dijete ili neko drugo dijete u opasnosti, obratite se nadležnim institucijama za pomoć. Nikako ne posramljajte dijete zbog ovakvih aktivnosti. Razumijevanje, podrška i uključivanje stručne pomoći imat će puno bolji efekt.